



OSMANOĞLU
HASTANESİ
"Ailenizin Hastanesi"



DERMATOLOJİ (CİLDİYE)
MERKEZİ

AKNE

"Her şey sağlığınız için"

Gençlerin Korkulu Rüyası 'AKNE'



Halk arasındaki adıyla 'sivilce'; akne, en sık rastlanan cilt problemlerindedir. Derinin (pilosebase) kıl-yağ bezlerinin iltihaplanmasıyla oluşur. Genellikle yağlı cilde sahip, ergenlik çağındaki gençleri mutsuz eden adeta psikolojisini bozan, bir hastalıktır.

Sivilceler görünümüne göre, açık (siyah başlı) veya kapalı (beyaz başlı) komedonlar yanında küçük şişikler (papüller), içi cerahatli şişikler (püstüller), küçük-büyük kistlerle kendini gösterip, aylarca, yıllarca devam eden bir hastalıktır. Akneler, yüz, omuzlar sırt ve göğüs üst kısmı gibi yağ bezi daha çok bulunan yerlerde gelişir.

Bazı akneler zaman içinde kendiliğinden geçer ama büyük ve enfekte olanlar iz (nedbe dokusu) bırakarak iyileşir ya da kistleşir. Bir-iki, üç-beş derken cilt tatsız bir görünüm alır. Kız-erkek ayırımı yapmadan ergenlik çağında başlayan akneler 18-20 yaşına kadar devam edebilir. Ama bu durum hiçbir zaman kesin değildir. Herhangi bir yaşta da akne problemleri yaşanabilir. Genetik yatkınlık, yağlı cilt yapısı, hatalı cilt bakımı, gözenekleri tıkayan makyaj ürünlerinin kullanımı, ağır fiziksel ve psikolojik stresler yumurtalık kistlerinin varlığı, androjen hormonlarına hassasiyet, kadınlarda, adet öncesi değişen hormon seviyesi sebebi ile sivilcelerde artış olabilmektedir. Gebelik, doğum kontrol hapına başlama veya kesme, ağır fiziksel veya psikolojik

stresler de hormon düzenini değiştirerek sivilcelerin artışına veya daha önceden sivilcesi olmayan kişilerde sivilce çıkmasına neden olabilir.

Derinin, açık ve kapalı komedonların, propionibacterium acnes bakterisi ile enfeksiyonu kırmızı, ağrılı, hassas, üzeri cerahatli sivilcelerini yüz, omuzlar sırt ve göğüs üst kısmı gibi yağ bezi daha çok bulunan yerlerde az veya çok sayıda sivilceleri karşımıza çıkarır.

Karşılaştığımız akne türleri şunlardır:

Akne vulgaris: En sık karşılaşılan akne tipidir ve genellikle ergenlik döneminde ortaya çıkar.

Ekskoriye akne: Sıkıntılı psikoloji problemleri olan hastalarda kazıma ve yormaya bağlıdır.

Klorakne: Bazı kimyasal maddeler bağlıdır.

Konglobat akne: Apseleřmeler ve buna baęlı ciltte oluřan kistler ve tünellerle komplike hale gelen bir akne türüdür.

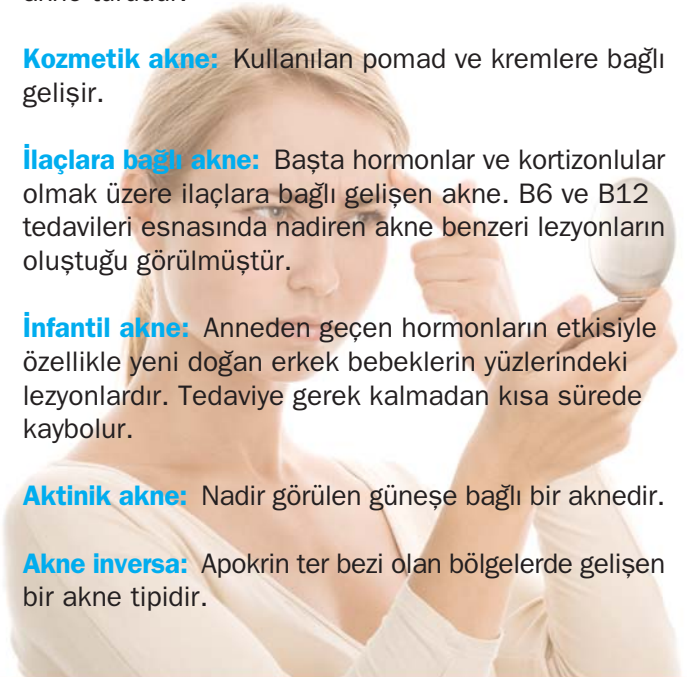
Kozmetik akne: Kullanılan pomad ve kremlere bağlı gelişir.

İlaçlara bağlı akne: Bařta hormonlar ve kortizonlular olmak üzere ilaçlara bağlı gelişen akne. B6 ve B12 tedavileri esnasında nadiren akne benzeri lezyonların oluştuğu görölmüştür.

İnfantil akne: Anneden geçen hormonların etkisiyle özellikle yeni doğan erkek bebeklerin yüzlerindeki lezyonlardır. Tedaviye gerek kalmadan kısa sürede kaybolur.

Aktinik akne: Nadir görölen güneře baęlı bir aknedir.

Akne inversa: Apokrin ter bezi olan bölgelerde geliřen bir akne tipidir.



Sivilce veya aknelerin varlığı, gençlerde ciddi boyutta moral bozukluğu, mutsuzluk, hatta utanma duygusuyla psikolojik sorunlar yaratmaktadır. Psikolojisi bozulan kişinin sivilceleri de artar, böylece bir kısır döngü gelişir. Halk arasında ergenlik problemi, geçer düşüncesiyle umursanmaz. Tedavi edilmediği zaman yerinde ömür boyu taşınacak izler kalıcıdır.

Tedavinin amacı akne iyileşirken yara izlerinin en aza indirilmesidir. Ve akne tedavisinin halk arasında, kulaktan dolma yöntemlerle değil; mutlaka cilt hastalıkları uzmanlarınca yapılması, sabırla sürdürülmesi gereklidir. Bu hastaya göre değişen (ortalama 6 ay gibi) uzun bir süreçtir.

Akne tedavisi önce temizlikle başlar. Cildi çok kurutmayan, tahriş etmeyen, sabun içermeyen uygun temizleyiciler tercih edilir. İlaçlar doktor önerisiyle alınmalıdır. Her ilacın faydaları yanında zararlarının da bulunduğu hesaba katılmalıdır. Pudra, fondöten gibi kapaticılar çok dikkatle seçilmeli, zorunlu ihtiyaç olmadıkça kullanılmamalıdır.

Akne konusunda bilinmesinde fayda olan Doğru - Yanlışlar:



- Yağlı, çikolatalı, gazlı vs. yiyecekler sivilce yapar mı?

Bu yiyecekler yense de yenmese de sivilceler devam edecektir. Kişinin sivilcelerinin arttığına dair bir gözlemi varsa zararlı bildiklerini yememelidir.

- Sivilceler karaciğerden mi gelir?

Kesinlikle karaciğerle ilişkili bir hastalık değildir. Karaciğer masumdur.

- Sigara sivilce yapar mı?

Kesin kanıt yoktur ama sigara içen bayanlarda sivilce görülme sıklığı fazladır.





- **Güneş banyosu sivilceler için yararlı mıdır?**

Evet, genelde iyi gelir; hastaların %20'sinde kötüleşme gözlenebilir (sıcak ve nemli bir ortam söz konusu ise).

- **Sivilcelerimi sıkımsam zararlı mı?**

Aknenin sıkılmasıyla enfeksiyon yayılabilir. Özellikle iltihabın sıkılması onun daha derine inmesine, enfeksiyonun ilerlemesine ve doku zedelenmesine neden olabilir.

- **Yüzümü çok sık yıkarsam sivilcelerim geçer mi?**

Yıkama ile ölü hücreler ve fazla yağ temizlendiği için faydalı olmakla beraber abartılmamalıdır.



- **Makyaj sivilcelerimi kötüleştirir mi?**

Bazı makyaj malzemelerinin akneyi kötüleştirdiğine dair kanıtlar vardır. Piyasada satılan özel akne oluşturmeyen makyaj malzemeleri kullanılabilir. Yine de akneli hastalara yağ ve pudra içermeyen malzemelerle ve olabildiğince kısa süreli makyaj yapmaları önerilir.

- **Hormon seviyesi yüksek kişilerde akne artar mı?**

Hormonlar tek başına akneden sorumlu değildir, problem yağ bezlerinin hormonlara karşı duyarlı olmasındadır. Aknesi olan kişilerin pek çoğunda hormon seviyeleri normaldir. Eğer adet düzensizlikleri ve aşırı kıllanma durumu varsa hormonların tetkik edilip değerlendirilmesi yapılır.



- **Akne izleri nasıl tedavi edilir?**

Akne izlerinde laser, dermabrazyon, kimyasal peeling, dolgu maddeleri, dermoroller ve cerrahi yöntemler kullanılabilir. Hastaya göre kullanılacak yöntem değişir.

TEŞHİS VE TEDAVİ ÜNİTELERİMİZ

- AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI
- CİLDİYE
- ÇOCUK HASTALIKLARI
- DAHİLİYE
- DİYET VE BESLENME
- ENDOSKOPİ MERKEZİ
- ESTETİK VE PLASTİK CERRAHİ
SAÇ EKİMİ
- FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
- GENEL CERRAHİ
MEME CERRAHİSİ
PANKREAS HASTALIKLARI
- GERİATRİ
- GÖZ MERKEZİ
ARGON LAZER - YAĞ LAZER
KATARAKT - GLOKOM TEDAVİLERİ
OPTİK KOHERENS TOMOGRAFİ
- KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM
- KARDİYOLOJİ
EKG - EKOKARDİYOGRAFI
EFORLU EKG - HOLTER
- KULAK BURUN BOĞAZ
ODYOLOJİ
- NÖROLOJİ
ÇOCUK - YETİŞKİN
EMG - EEG - UYKU LABORATUVARI
- ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ
- PATOLOJİ LABORATUVARI
- PSİKOLOJİ
AİLE ÇİFT VE YETİŞKİN TERAPİSİ
- SAĞLIKLI YAŞAM-TAMAMLAYICI TIP
- TIBBİ GÖRÜNTÜLEME MERKEZİ
GİRİŞİMSSEL RADYOLOJİ
MRG - MULTISLICE CT, BT
MAMOGRAFİ - MEME US
ULTRASONOGRAFİ
RENKLİ DOPPLER US
DİJİTAL RÖNTGEN
KEMİK YOĞUNLUĞU ÖLÇÜMÜ
- TIBBİ TAHLİL LABORATUVARI
BİYOKİMYA - MİKROBİYOLOJİ
HEMATOLOJİ - HORMONLAR
- ÜROLOJİ - ANDROLOJİ
TAŞ KIRMA ÜNİTESİ
- YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ

**Hastanemiz;
TBMM, Özel Sigortalar, Kurumlar,
Bankalar ve SGK ile anlaşmalıdır.**



*Ailenizin
Hastanesi*



Abide-i Hürriyet Cad. Dilaçar Sk. No: 4 34381 Şişli - İstanbul

Tel: **0850 800 50 50** Faks: +90 212 230 26 18

www.osmanogluhastanesi.com.tr e-mail: info@osmanogluhastanesi.com.tr



ISO 9001:2008