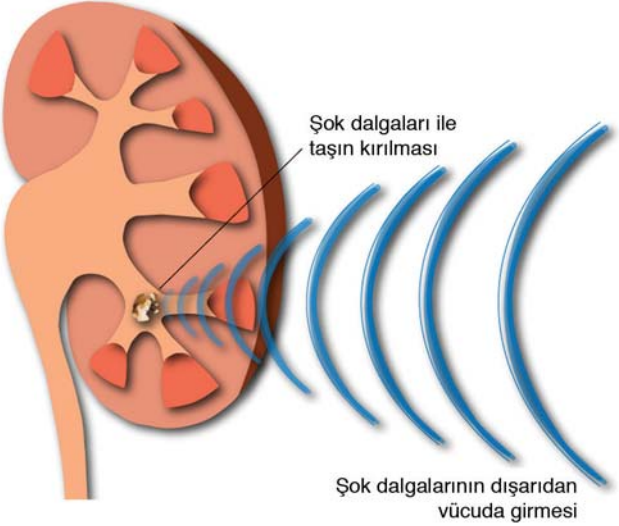




OSMANOĞLU HASTANESİ

"Ailenizin Hastanesi"



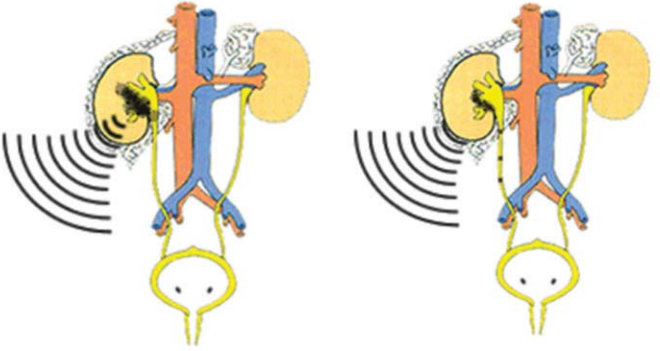
ÜROLOJİ MERKEZİ

**BÖBREK TAŞI
KIRMA (ESWL)**

"Her şey sağlığınız için"

Taş kırma cihazı olan ESWL (extrakorporeal shock wave lithotripsy) vücut dışından ses dalgaları göndererek böbrek taşına ulaşır ve taşı kırarak küçük parçalara ayırır, bu küçük parçalar da idrar yoluyla vücuttan atılır.

ESWL'nin önemi, uygun böbrek taşlarının çoğunun en az zarar veren (minimal invaziv) bir yolla tedavi edilmesine olanak sağlamasıdır.



Taş Kırmanın şematik görünümü

Hastanemizde dışarıdan böbrek taşı kırma sistemi hizmetinize girmiş bulunmaktadır. Bu konuda deneyimli bir ekip (doktor ve teknisyen) ile, cerrahi müdahaleye gerek duymadan tüm böbrek taşlarınızı başarıyla kırmaya başlamış bulunmaktayız.

Hastanemizde taş kırma tedavisi PCK STONELITH V5 aleti ile yapılmaktadır.

Böbrek Taşlarının Nedenleri

İdrardaki belli maddelerin kristalleşmesi ve bu kristallerin zamanla kümeleşmesi sonucu taş oluşur. Bu oluşan taşlardan daha küçük olanları (4 mm ve altı) vücudu kolaylıkla terk eder. Ancak taşlar büyüdükçe idrar yollarının herhangi bir yerini tıkayabilir ve böylece şiddetli ağrıya yol açar.

Taş kimlerde oluşur ?

Taşların neden bazı kişilerde sık görülürken, diğer kişilerde hiç oluşmadığı konusu bilinmemektedir. Özellikle sıcak bölgelerde yaşayan kişilerde böbrek taşı gelişme ihtimali daha yüksektir. Bunun sebebi, sıcak yerlerde vücutta su kaybının daha fazla olması ve dolayısı ile idrarda yoğun şekilde mineral birikimi oluşmasıdır. Diğer nedenler arasında aşağıdaki faktörler de sayılabilir:

- Ailesinde ve yakın akrabalarında taş olanlar
- Tek böbreği olanlar
- Az su içenler
- Uzun süreli hareketsizlik
- Uzun süreli (kronik) idrar yolu enfeksiyonu
- Bazı ilaçların devamlı alınması (antiasit, diüretik, tiroid hormonu vb.)
- Beslenme bozukluğu
- Kalsiyumdan zengin gıdaların aşırı tüketimi

Belirtiler

En sık belirtiler şunlardır;

- Şiddetli belden başlayıp kasığa doğru yayılabilen kolik tarzında ağrı
- Bulantı, kusma, karında şişkinlik ve gaz
- İdrarda kanama, sık idrara çıkma isteği

Tedavi

Genellikle 4 mm'den küçük taşlar kendiliğinden düşer. Taş varlığında yapılması gerekenler aşağıdaki gibidir;

- Ağrıyı hafifletmek için ağrı kesici yapılmalıdır.
- Enfeksiyon varsa antibiyotik başlanmalıdır.
- Taş düşürülemeyecek kadar büyükse ESWL uygulanmalıdır.
- Taş kırılmayacak kadar büyükse, tam tıkanma ve böbrek yetmezliği bulguları gelişirse cerrahi müdahale yapılmalıdır.

Böbrek Taşından Korunma

Bunun için yapılabilecekler aşağıda özetlenmiştir:

- Günde en az 3 lt. su içilmelidir.
- Düzenli egzersiz yapılmalıdır.
- Bol miktarda kalsiyum içeren yiyeceklerden uzak durulmalıdır.

- Düşük proteinli diyet yapılmalıdır.
- Tuz alımı kısıtlanmalıdır.
- İçerisinde bol miktarda kalsiyum bulunan özellikle mide asidini giderici ilaçlar alınmamalıdır.

Cihazımızın bilgisayarı eşliğinde, monitörde taşınız görüntülenir ve kırılacak taşa odaklama yapılır. Vücudunuzun taşa uyan bölgesine ultrason jeli sürülür. Taşın kırılmasına başlanır. Bu esnada " tık tık " diye bir ses duyarsınız ve vücudunuzda oluşan titreşimleri hissedersiniz. Kırma işlemi sırasında teknisyenimiz sizinle sürekli olarak ilgilenir ve irtibat kurar. Cihazın enerji düzeyini, şok dalgasının gücünü ve miktarını sizi rahatsız etmeyecek bir şekilde artırır veya azaltır. İşlem sırasında hafif bir ağrı olabilir.

Şok dalgalarının küçük bir alana odaklanması nedeniyle taş dışındaki çevre dokular zarar görmez. Çocuklarla bebeklerde de güvenle kullanılabilmesi önemli bir özelliğidir. Yetişkinlerde anestezi uygulanması çok nadirdir, ancak 4 yaş altı çocuklarda anestezi uygulanması tercih edilmektedir.

Tedaviler ortalama 3 seans sürmektedir, her seans ortalama 30 dakika sürer ve çoğunlukla 2000-3000 arası şok dalgası uygulanır. Bu seanslar taşın büyüklüğüne ve yerine göre değişir. Her iki seans arası yaklaşık 2-3 gündür.





ESWL 2 cm ve altı taşları rahatlıkla kırabilmektedir. 2cm'den büyük taşlarda çoğunlukla cerrahi tedavi yöntemleri tercih edilmektedir.

İşlemden sonra genellikle hastalar normal hayatına devam edebilir. Sadece kırılan taş parçacıkları idrar yoluyla atılırken ağrı gelişebilir. Bu gibi durumlarda hastaya ağrı kesici verilir ve sıcak uygulaması yapılır.

İşlem sonrası ;

- Aynı gün işinize dönebilirsiniz.
- Yan tarafınızda bir kaç gün içinde kendiliğinden geçecek bir kızarıklık oluşabilir.
- En az günde 2 litre su içiniz.
- İdrarınız 1-2 kanlı gelebilir.
- Parçalanmış taşların atılma süresi 3-4 hafta veya daha fazla sürebilir.
- Bol hareket, egzersiz veya yürüyüş yapılması kırılan parçaların atılmasını kolaylaştırır gaz yapıcı gıdalardan uzak durunuz.
- Ateşiniz çıkarsa doktorunuza başvurunuz.
- Etkili bir tedavi için seansları ihmal etmeyin.
- Seanslar sonunda, taş tamamen temizlendikten sonra, son bir kontrol filmi çekilerek, tedavi sonlandırılır. Hastaların 6 ayda bir kontrol edilmeleri yeterlidir.

ESWL aşağıdaki durumlarda kontraendikedir:

- hamileler
- kanama bozukluğu olanlar
- akut idrar yolu enfeksiyonu, sepsis
- kreatinin yüksekliği (3 gr/dl'den yüksek)
- taşın distalinde tıkanıklık

Aşağıdaki durumlarda ise dikkatli ve kontrollü olarak ESWL uygulanabilir:

- ortopedik ve spinal deformiteler
- renal ektopi, UPJ darlığı
- kontrol edilemeyen hipertansiyon
- mental retardasyon
- renal malformasyon (at nalı böbrek gibi)
- kalp pili, aritmi
- böbrek arteri kalsifikasyonu

TEŞHİS VE TEDAVİ ÜNİTELERİMİZ

- AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI
- CİLDİYE
- ÇOCUK HASTALIKLARI
- DAHİLİYE
- DİYET VE BESLENME
- ENDOSKOPİ MERKEZİ
- ESTETİK VE PLASTİK CERRAHİ
SAÇ EKİMİ
- FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
- GENEL CERRAHİ
MEME CERRAHİSİ
PANKREAS HASTALIKLARI
- GERİATRİ
- GÖZ MERKEZİ
ARGON LAZER - YAĞ LAZER
KATARAKT - GLOKOM TEDAVİLERİ
OPTİK KOHERENS TOMOGRAFİ
- KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM
- KARDİYOLOJİ
EKG - EKOKARDİYOGRAFI
EFORLU EKG - HOLTER
- KULAK BURUN BOĞAZ
ODYOLOJİ
- NÖROLOJİ
ÇOCUK - YETİŞKİN
EMG - EEG - UYKU LABORATUVARI
- ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ
- PATOLOJİ LABORATUVARI
- PSİKOLOJİ
AİLE ÇİFT VE YETİŞKİN TERAPİSİ
- SAĞLIKLI YAŞAM-TAMAMLAYICI TIP
- TIBBİ GÖRÜNTÜLEME MERKEZİ
GİRİŞİMSSEL RADYOLOJİ
MRG - MULTISLICE CT, BT
MAMOGRAFİ - MEME US
ULTRASONOGRAFİ
RENKLİ DOPPLER US
DİJİTAL RÖNTGEN
KEMİK YOĞUNLUĞU ÖLÇÜMÜ
- TIBBİ TAHLİL LABORATUVARI
BİYOKİMYA - MİKROBİYOLOJİ
HEMATOLOJİ - HORMONLAR
- ÜROLOJİ - ANDROLOJİ
TAŞ KIRMA ÜNİTESİ
- YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ

**Hastanemiz;
TBMM, Özel Sigortalar, Kurumlar,
Bankalar ve SGK ile anlaşmalıdır.**



*Ailenizin
Hastanesi*



Abide-i Hürriyet Cad. Dilaçar Sk. No: 4 34381 Şişli - İstanbul

Tel: **0850 800 50 50** Faks: +90 212 230 26 18

www.osmanogluhastanesi.com.tr e-mail: info@osmanogluhastanesi.com.tr



ISO 9001:2008