



OSMANOĞLU
HASTANESİ
"Ailenizin Hastanesi"



MEME HASTALIKLARI
MERKEZİ

KENDİ KENDİNE
MEME MUAYENESİ

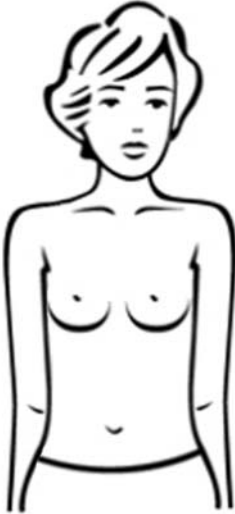
"Her şey sağlığınız için"

KENDİ KENDİNE MEME MUAYENESİ

Her kadının memelerini sırası ile kendi elleri ile muayene etmesidir. Bu muayene ile her kadın erken yaşlardan başlayarak kendi normal meme dokusunu tanıyarak herhangi bir olağandışı değişikliği erken fark ederek bir sağlık kuruluşuna yönlenmesi amaç edinilmiştir.

Meme sağlığını kontrol altında tutmak için, 20 yaşından başlayarak, her ay, adetın 8 -12. günleri arasında, bütün kadınların hayat boyu kendi memelerini kontrol etmesi gerekmektedir.

Kendi Kendine Meme Muayenesinin Şematik Görüntüleri



- Hasta kendini aynada kontrol eder. Cilt ve meme başlarındaki değişimlere bakar.



- Sağ memeyi parmak uçları ile muayene eder.



- Sol memeyi parmak uçları ile muayene eder.



- Eller ensede toplanır, meme uçları aynı hizada olmalıdır.



- Aynı hareket ayna karşısında hafif sağ ve sola dönülerek yapılır.



- Hasta memenin yandan görünümüne de bakar.



- Kendi kendini muayenede bu adımlardan sonra koltuk altlarının muayenesi gelir. Önce sağ, sonra sol koltuk altı parmakla muayene edilir.

TEŞHİS VE TEDAVİ ÜNİTELERİMİZ

- AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI
- CİLDİYE
- ÇOCUK HASTALIKLARI
- DAHİLİYE
- DİYET VE BESLENME
- ENDOSKOPİ MERKEZİ
- ESTETİK VE PLASTİK CERRAHİ
SAÇ EKİMİ
- FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
- GENEL CERRAHİ
MEME CERRAHİSİ
PANKREAS HASTALIKLARI
- GERİATRİ
- GÖZ MERKEZİ
ARGON LAZER - YAĞ LAZER
KATARAKT - GLOKOM TEDAVİLERİ
OPTİK KOHERENS TOMOGRAFİ
- KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM
- KARDİYOLOJİ
EKG - EKOKARDİYOGRAFI
EFORLU EKG - HOLTER
- KULAK BURUN BOĞAZ
ODYOLOJİ
- NÖROLOJİ
ÇOCUK - YETİŞKİN
EMG - EEG - UYKU LABORATUVARI
- ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ
- PATOLOJİ LABORATUVARI
- PSİKOLOJİ
AİLE ÇİFT VE YETİŞKİN TERAPİSİ
- SAĞLIKLI YAŞAM-TAMAMLAYICI TIP
- TIBBİ GÖRÜNTÜLEME MERKEZİ
GİRİŞİMSSEL RADYOLOJİ
MRG - MULTISLICE CT, BT
MAMOGRAFİ - MEME US
ULTRASONOGRAFİ
RENKLİ DOPPLER US
DİJİTAL RÖNTGEN
KEMİK YOĞUNLUĞU ÖLÇÜMÜ
- TIBBİ TAHLİL LABORATUVARI
BİYOKİMYA - MİKROBİYOLOJİ
HEMATOLOJİ - HORMONLAR
- ÜROLOJİ - ANDROLOJİ
TAŞ KIRMA ÜNİTESİ
- YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ

**Hastanemiz;
TBMM, Özel Sigortalar, Kurumlar,
Bankalar ve SGK ile anlaşmalıdır.**



*Ailenizin
Hastanesi*



Abide-i Hürriyet Cad. Dilaçar Sk. No: 4 34381 Şişli - İstanbul

Tel: **0850 800 50 50** Faks: +90 212 230 26 18

www.osmanogluhastanesi.com.tr e-mail: info@osmanogluhastanesi.com.tr



ISO 9001:2008