



OSMANOĞLU
HASTANESİ
"Ailenizin Hastanesi"



YENİDOĞAN MERKEZİ

**YENİ ANNELERE
ÖNERİLER**

"Her Őey sağlığınız için"

YENİ ANNELERE ÖNERİLER

Bebeğiniz 6 aylık olana kadar anne sütü ile besleyiniz. Anne sütü, bebeğin tüm ihtiyaçlarını karşıladığı için bebeğe su bile verilmesine gerek yoktur. Ayrıca su anne sütünün bebeğin sindirim sistemindeki enfeksiyonlardan ve hastalıklardan koruyucu özelliğini bozduğu için verilmemelidir.



Sütün yeterli olması için beslenmenize dikkat etmeli ve bol sıvı almalısınız. Gaz yapan yiyeceklerden uzak durun. Alkol ve sigara bebeği etkileyeceği için içilmemelidir. Bebek ne zaman isterse o zaman emzirin, saate göre hareket etmeyin.



Bebeginiz anne sütü alirken dışkısını sık ve yumuşak kıvamda yapabilir. Bu ishal anlamına gelmez. Bebegin altını ilk bir ayda kaynamış soğumuş su ile temizleyiniz ve pişiği engellemek için Bepantane merhem sürünüz.



Daha sonra ellerinizi sabunlu su ile yıkamayı unutmayınız. Pudra gözenekleri kapattığı için önerilmemektedir. Her gün banyo yaptırılması ve genital bölgenin temiz tutulması ile pişikler önlenir.

Bebeginizin göbeği 1 hafta - 10 gün içinde düşecektir.



Bu süre içinde göbeğin temiz tutulması yeterlidir. Bunun için sabah-akşam alkol ile pansuman yapılmasını öneriyoruz.

Bebeginizin göbeği düşmeden banyo yaptırabilirsiniz, ancak çok iyi kurulamalısınız. Deri bakımı için badem yağı veya bebe losyonu sürebilirsiniz. Ayrıca çamaşırlarını yıkarken deterjan yerine sabun tozu kullanın.



İlk günlerde bebeğin göğüslerinde şişme ve akıntı olabilir. Bu anneden geçen hormonlara bağlıdır. Bu durumda kesinlikle göğüslere dokunmayın masaj yapmayınız. Kız bebeklerde yine hormonlara bağlı olarak vanjinal akıntı veya kanama olabilir. Endişelenmeyin.

Burun tıkanıklığı için özellikle emzirmeden önce serum fizyolojik damlayı (Tonimer) günde 4-5 kere ikişer damla damlatınız.



Oda ısısını 22-24 derece arasında tutun.

Bebegi her zaman yan ve 30 derece aıyla yatırin, böylece kusmasını engelliyebilirsiniz. Ancak yastık kullanmayın yatağın altına yükseklik koyarak bu aayı sağlayabilirsiniz.



İlk on günde sarılığı bacaklarına kadar inerse mutlaka hastaneye başvurun.

Bebek 10 gñnlükken ilk kontrolü için doktora başvurun. Bebeđinizin ilk aşısı doğumda Hepatit B olarak yapılmıştır.



Bir aylık olunca kalça USG ve aşı için tekrar doktorunuza başvurun.

TEŞHİS VE TEDAVİ ÜNİTELERİMİZ

- AĞIZ VE DIŞ SAĞLIĞI
- CİLDİYE
- ÇOCUK HASTALIKLARI
- DAHİLİYE
- DİYET VE BESLENME
- ENDOSKOPİ MERKEZİ
- ESTETİK VE PLASTİK CERRAHİ
SAÇ EKİMİ
- FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON
- GENEL CERRAHİ
MEME CERRAHİSİ
PANKREAS HASTALIKLARI
- GERİATRİ
- GÖZ MERKEZİ
ARGON LAZER - YAĞ LAZER
KATARAKT - GLOKOM TEDAVİLERİ
OPTİK KOHERENS TOMOGRAFI
- KADIN HASTALIKLARI VE DOĞUM
- KARDİYOLOJİ
EKG - EKOKARDİYOGRAFI
EFORLU EKG - HOLTER
- KULAK BURUN BOĞAZ
ODYOLOJİ
- NÖROLOJİ
ÇOCUK - YETİŞKİN
EMG - EEG - UYKU LABORATUVARI
- ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ
- PATOLOJİ LABORATUVARI
- PSİKOLOJİ
AİLE ÇİFT VE YETİŞKİN TERAPİSİ
- SAĞLIKLI YAŞAM-TAMAMLAYICI TIP
- TIBBİ GÖRÜNTÜLEME MERKEZİ
GİRİŞİMSEL RADYOLOJİ
MRG - MULTISLICE CT, BT
MAMOGRAFI - MEME US
ULTRASONOGRAFI
RENKLİ DOPPLER US
DİJİTAL RÖNTGEN
KEMİK YOĞUNLUĞU ÖLÇÜMÜ
- TIBBİ TAHLİL LABORATUVARI
BİYOKİMYA - MİKROBİYOLOJİ
HEMATOLOJİ - HORMONLAR
- ÜROLOJİ - ANDROLOJİ
TAŞ KIRMA ÜNİTESİ
- YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ

**Hastanemiz;
TBMM, Özel Sigortalar, Kurumlar,
Bankalar ve SGK ile anlaşmalıdır.**



*Ailenizin
Hastanesi*



Abide-i Hürriyet Cad. Dilaçar Sk. No: 4 34381 Şişli - İstanbul

Tel: **0850 800 50 50** Faks: +90 212 230 26 18

www.osmanogluhastanesi.com.tr e-mail: info@osmanogluhastanesi.com.tr



ISO 9001:2008